

# FUCUS COMPLEX

**INTEGRATORE ALIMENTARE A BASE DI  
ESTRATTI VEGETALI PER UN EFFETTO  
DRENANTE E ATTIVANTE DEL METABOLISMO**

**Utile sostegno durante regimi dietetici ipocalorici  
per il controllo del peso corporeo**

per l'azione sul metabolismo e sul senso di fame  
di *Gymnema, Garcinia, Fucus*

per l'azione di drenaggio dei liquidi corporei e contro gli inestetismi della cellulite  
di *Ananas, Lespedeza, Pilosella, Tarassaco*

per il sostegno della circolazione sanguigna  
di *Ruscus*

per gli effetti benefici sull'apparato gastro-intestinale  
di *Papaya, Ananas e L. acidophilus*

**Modalità d'uso:**

si consiglia 2 capsule 2 volte al giorno, preferibilmente mezz'ora prima dei pasti principali.

**Modalità di conservazione:**

conservare in luogo fresco e asciutto.

**Avvertenze:**

Il prodotto deve essere impiegato nell'ambito di una dieta ipocalorica adeguata seguendo uno stile di vita sano con un buon livello di attività fisica. Se la dieta viene seguita per periodi prolungati, superiori alle tre settimane, si consiglia di sentire il parere del medico. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Non superare le dosi giornaliere consigliate. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano.

**70 CAPSULE DA 0,520g**  
**Peso: 36,4g**



## FUCUS COMPLEX

Principi attivi	mg per 4 cps <sup>†</sup>	Uso prevalente
Gymnema ( <i>Gymnema sylvestre</i> (Retz) R. Br.) foglie estratto secco	488	Metabolismo dei carboidrati e dei lipidi. Controllo del senso di fame.
Fucus ( <i>Fucus vesiculosus</i> ) tallo estratto secco	388	Equilibrio del peso corporeo. Stimolazione del metabolismo. Metabolismo dei lipidi.
Centella ( <i>Centella asiatica</i> (L.) Urb.) foglie estratto secco tit. 3% asiaticoside	188	Contrasto degli inestetismi della cellulite. Funzionalità del microcircolo (pesantezza delle gambe).
Garcinia ( <i>Garcinia cambogia</i> (Gaernt) Desr.) scorza del frutto estratto secco tit. 60% HCA	148	Metabolismo dei lipidi. Equilibrio del peso corporeo. Controllo del senso di fame.
Ananas ( <i>Ananas sativus</i> L.) gambo polvere	68	Drenaggio dei liquidi corporei. Contrasto degli inestetismi della cellulite.
Lespedeza ( <i>Lespedeza capitata</i> Mich) parte aerea estratto secco	48	Drenaggio dei liquidi corporei. Funzioni depurative dell'organismo. Metabolismo dei lipidi.
Pilosella ( <i>Hieracium pilosella</i> L.) sommità estratto secco	48	Drenaggio dei liquidi corporei.
Tarassaco ( <i>Taraxacum officinale</i> Weber) radice estratto secco	48	Funzionalità digestiva ed epatica. Regolarità del transito intestinale. Funzioni depurative e drenanti dell'organismo.
Papaia ( <i>Carica papaya</i> L.) frutto estratto secco	28	Funzioni digestive.
Rusco ( <i>Ruscus aculeatus</i> L.) rizoma estratto secco	8	Funzionalità del microcircolo e della circolazione venosa.
Lactobacillus acidophilus	15 ml UFC	Equilibrio della flora batterica.

<sup>†</sup>dose giornaliera consigliata.

### Bibliografia:

E/S/C/O/P MONOGRAPHS, *The scientific Foundation for Herbal medicine products*, II edizione riveduta e ampliata, Thieme Verlag, 2003.

*The complete German commission & Monographs – Therapeutic guide to Herbal Medicines*, American Botanical Council, Austin (Texas), 1998.

*WHO monographs on selected medical plants*, World Health Organization, Ginevra, 1991, Vol. 4.

E. Campanini, *Dizionario di fitoterapia e piante medicinali*, II edizione, Tecniche Nuove, 2004.

S. Foster, B.Y. Leung, *Encyclopedia of common natural ingredients used in food, drug and cosmetics*, John Wiley & Sons, New York 1996; (tr.it.: S. Foster, B.Y. Leung, *Enciclopedia delle piante medicinali utilizzate negli alimenti, nei farmaci e nei cosmetici*, Ed. Aporie, Roma, 2000.

J. Gruenwald J., T. Brendler, C. Janicke, *PDR for Herbal Medicines*, II edizione, Medical Economics Company, Montvale, 2000.

M. McGuffin, C. Hobbs, R. Upton, A. Goldberg, *Botanical safety handbook*, CRC Press, Boca Raton (Florida), 1997.

J.B. Peris, G. Stubing, B. Vanaclocha, *Fitoterapia Aplicada*, M.I. Colegio Oficial de Farmaceuticos, Valencia, 1995.

M. Rombi, *100 Plantas medicinales*, Ed. Romart, Nizza, 1991.

V. Schulz, R. Hansel, V.E. Tyler, *Rational phytotherapy – A physician guide to herbal medicine*, IV edizione, Springer, Berlino 2001.

J. Van Hellefont, *Compendium de Phytotherapie*, Association Pharmaceutique Belge, Bruxelles, 1986.

H. Wagner, M. Wiesenauer, *Phytotherapie*, Gustav Fisher, Stuttgart, 1995.

M. Werbach, M.T. Murray, *Botanical influences on Illness*, Third Line press, Tarzana (California), 1994.

R.F. Weiss, V. Fintelmann, *Herbal Medicine*, II edizione, Thieme, Stuttgart, 2000.



LABORATORIO SODINI S.r.l.  
OMEOPATIA

Via di Meleto, 2 int. 6A/B - 50027 Greve in Chianti (FI)  
Tel. +39 055 8587203 - Fax +39 055 8547368  
info@laboratoriosodini.it - www.laboratoriosodini.it